



Groepslesrooster

Zaal 1: boven | Zaal 2: Spinning | Zaal 3: Function | Zaal 4: Octagon

Maandag

10.15 - 11.15 uur BBB Calm | zaal 1
10.30 - 11.15 uur Spinning | zaal 2
18.30 - 19.30 uur Bokszaktraining | zaal 4
19.15 - 20.15 uur RPM | zaal 2
19.30 - 20.30 uur Zumba | zaal 1
20.00 - 20.30 uur Cross sports | zaal 3
20.30 - 21.00 uur BBB | zaal 3

Dinsdag

09.15 - 10.15 uur Bodypump | zaal 1
10.30 - 11.30 uur BodyBalance | zaal 1
19.15 - 20.00 uur RPM | zaal 2
19.00 - 20.00 uur Combat | zaal 1

Woensdag

09.15 - 10.15 uur Zumba | zaal 1
10.15 - 11.00 uur Spinning | zaal 2
11.15 - 12.00 uur Yoga | zaal 1
18.30 - 19.30 uur Bokszaktraining | zaal 4
19.00 - 19.45 uur Spinning | zaal 2
20.00 - 20.30 uur Crosssports | zaal 3
20.30 - 21.00 uur BBB | zaal 3

Donderdag

19.15 - 20.00 uur Bodypump | zaal 1
19.15 - 20.15 uur RPM | zaal 2
20.15 - 21.15 uur Zumba | zaal 1

Vrijdag

09.15 - 10.00 uur Bodypump | zaal 1
10.15 - 11.15 uur BBB Calm | zaal 1
10.30 - 11.15 uur Spinning | zaal 2
18.30 - 19.30 uur Bokszaktraining | zaal 4

Zaterdag

09.30 - 10.30 uur RPM | zaal 2
10.15 - 11.15 uur Zumba | zaal 1

Zondag

10.00 - 11.00 uur Bodypump | zaal 1
11.15 - 12.00 uur BodyBalance | zaal 1